

PATIKOI JA PALAUDU

KIIREETTÖMYYS

YHDESSÄOLO

HYVINVOINTI

Lumoudu Kurjenrahkan kansallispuiston maisemista, patikoi kauniissa suomalaisissa tai aarniometsän siimeksessä ja hae hyvä olo luontoliikunnasta.

Patikoinnin ohella juomme nokipannukahvit ja nautimme pientä suolaista luonnon keskellä.

Patikoinnin jälkeen kokoonnumme nuotiolle Toivolan Kievariin. Hörppäämme lämmintä talon yrttijuomaa ja annamme jalkojen nauttia turvehoidosta ja mielen hyvinvointi-aiheisesta ohjelmasta. Tai miksette voisi kokeilla saunajoogan rentouttavaa kokemusta? Päivän kruunaa vielä maittava ruokailuhetki ja saunominen perinteisessä saunassa

Patikoi & Palaudu -päivää luotsaavat luontoyhteysohjaaja ja tuleva eräopas Mari (Hike and Joy) ja Toivolan Kievarin emäntä / luontaisohjaaja Anne.

Hinta alk. 85 eur sis. alv



Toivolan Kievarin pihapiiri



Reitistöistä voit valita Pukkipalon, Vajosuon tai Savojärven reitistöt

Ota yhteyttä:

Anne puh. 044-2955639

info@toivolankievari.com

Mari puh. 045-8695345

mari.starck@gmail.com

